**Охрана здоровья обучающихся**

Охрана здоровья обучающихся в МБОУ «Краснянская СОШ» осуществляется в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273 –ФЗ и включает в себя:

* оказание первой медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
* организацию питания обучающихся;
* определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
* пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
* организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся для занятия ими физической культуры и спортом
* прохождение обучающимися в соответствии с законодательством РФ периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
* профилактику и запрещение курения, употребление алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива.
* наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих средств;
* обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в учреждении; профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в учреждении; проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий

Педагогический коллектив школы при планировании и организации работы по охране здоровья обучающихся и формированию здорового образа жизни работает над реализацией следующих задач:

* не допускать ухудшения состояния здоровья учащихся в период пребывания в школе;
* создать условия для формирования здорового образа жизни.

Основными направлениями в работе педагогического коллектива по сохранению здоровья обучающихся и формированию здорового образа являются:

* улучшение качества медицинского обслуживания: ежегодный медицинский осмотр;
* определение уровня физического развития и физической подготовки учащихся;
* использование здоровьесберегающих и здоровьеформирующих технологий в управлении, обучении и воспитании;
* диагностические исследования: дозировка домашнего задания, здоровье учеников в режиме дня школы, нормализация учебной нагрузки и др.;
* обеспечение санитарно-гигиенического режима, санитарно-гигиеничекое просвещение;
* система физкультурно-оздоровительных мероприятий: комплектование групп для занятий физической культурой, спортивные секции, дни здоровья, физкультминутки и др.;
* система рационального питания: охват, витаминный стол;
* система комфортной вещно-пространственной среды: правильный подбор мебели, влажная уборка, освещение, проветривание, тепловой режим и др.;
* рациональная организация труда и отдыха в течение дня, недели, года;
* система ОБЖ, изучение правил дорожного движения, предупреждения дорожно-транспортного травматизма, охраны труда и техники безопасности;
* организация работы по противопожарной безопасности;
* профилактика употребления алкоголя, наркотических и психотропных веществ, табакокурения;
* создание благоприятной психологической среды;
* социальная защита участников образовательного процесса.

Ежегодно проводятся медицинские осмотры учащихся, по результатам которых обучающимся и их родителям (законным представителям) даются рекомендации по профилактике выявленных заболеваний.